

## LIGA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO



## **TEMPORADA 2023/2024**

## Convocatoria 5ª Jornada de LEC y JJEE

Fecha: 16 de marzo de 2024.

Lugar: Piscina municipal de Caspe (Zaragoza).

**Horario**: 1ª SESIÓN: 09:20 horas calentamiento Polideportivo Andorra, CNBA y Caspe.

09:40 horas calentamiento CAAC, Stadium Venecia, Sacualud.

10: 00 horas competición.

Categorías: Cadete, Juvenil, Junior y Absoluto.

2ª SESIÓN: 14:20 horas calentamiento Polideportivo Andorra, CNBA y Caspe

14:40 horas calentamiento CAAC, Stadium Venecia, Sacualud.

15:00 horas competición.

Categorías: Benjamín, Alevín e Infantil.

(El horario puede ser modificado por el director de competición, junto con el resto de los clubes asistentes)

Piscina: 25 metros.

5ª Jornada – 16/03/2024 – Caspe	
1ª SESIÓN	
4 x 50 metros Relevo Natación con obstáculos	Absoluto y Cadete
200 metros Obstáculos	Absoluto y Cadete
100 metros Remolque de maniquí con aletas	Absoluto
100 metros Combinada	Cadete
50 metros Remolque de maniquí	Absoluto
200 Supersocorrista	Cadete
4 x 25 m. Remolque de maniquí	Absoluto y Cadete
2ª SESIÓN	
4 x 25 m. Relevo Natación con obstáculos	Alevín y Benjamín
4 x 50 metros Relevo Natación con obstáculos	Infantil
100 metros Obstáculos	Infantil
25 m. Remolque de maniquí	Alevín y Benjamín
50 m. Remolque de maniquí pequeño	Infantil
50 m. Remolque de maniquí pequeño con aletas	Alevín y Benjamín
100 metros Remolque de maniquí pequeño con aletas	Infantil
4 x 12,5 m. Remolque de maniquí vacío pequeño	Alevín y Benjamín
4 x 25 m. Remolque de maniquí pequeño	Infantil

Recuerdo a todos los clubes, que sólo serán aceptadas las inscripciones de los deportistas dentro de sus categorías, debidamente cumplimentadas con el programa de inscripción de la RFESS.

Así mismo, todo aquel deportista que no esté en posesión de la correspondiente licencia federativa, será dado de baja, no pudiendo modificar la inscripción el día del campeonato, computando como baja con su correspondiente multa económica.