



SALVAMENTO Y SOCORRISMO



#SSCC25



V Spanish Short Course Championship  
V Campeonato de España de Distancias  
Cortas Juvenil, Júnior y Absoluto

SSCC

# PROTOCOLO TÉCNICO Y DE SEGURIDAD

## SSCC

SPANISH SHORT COURSE CHAMPIONSHIP

COLABORAN



## 1. OBJETO DEL PROTOCOLO TÉCNICO Y DE SEGURIDAD

Con el objeto de asegurar y garantizar la seguridad y protección de las personas participantes, los bienes tanto públicos como privados, el medio ambiente y el patrimonio común, así como para prevenir todo tipo de situación de riesgo, inseguridad o emergencia que se pueda ocasionar durante la celebración de la **V Spanish Short Course Championship y V Campeonato de España de Distancias Cortas Juvenil, Júnior y Absoluto**, se ha elaborado, para su implantación, el presente Protocolo Técnico y de Seguridad.

El documento busca proporcionar un ambiente seguro y saludable para la práctica deportiva de la modalidad de salvamento y socorrismo e informar de los procedimientos de seguridad en caso de accidente.

Para su desarrollo se han tenido en cuenta las normativas vigentes en la organización de competiciones oficiales atendiendo a la especificidad de cada una de las pruebas y categorías de competición.

Desde el punto de vista técnico aporta toda la información concreta necesaria para un buen desarrollo de la competición deportiva, adaptando lo dispuesto en los reglamentos y normativas de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo a las características y disposiciones de la instalación deportiva donde se desarrolla.

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La V Spanish Short Course Championship y V Campeonato de España de Distancias Cortas Juvenil, Júnior y Absoluto se celebrará los días 1 y 2 de marzo en la Piscina Municipal Valdesanchuela, en la Calle de Felipe III, 21, 28341 Valdemoro, Madrid, Comunidad de Madrid.



## 2.1. PROGRAMA

SÁBADO, 1 DE MARZO	DOMINGO, 2 DE MARZO
1ª jornada - 1ª sesión	2ª jornada - 3ª sesión
<p><b>ELIMINATORIAS</b></p> <p>50 m. natación con obstáculos                      4x25 m. relevo natación con obstáculos absoluto                      50 m. combinada de salvamento                      50 m. socorrista                      4x25 m. relevo socorrista mixto absoluto</p>	<p><b>ELIMINATORIAS</b></p> <p>100 m. supersocorrista                      25 m. remolque de maniquí                      4x12.5 m. relevo remolque de maniquí absoluto                      50 m. remolque de maniquí con aletas                      4x25 m. relevo combinado absoluto</p>
1ª jornada - 2ª sesión	2ª jornada - 4ª sesión
<p><b>FINALES</b></p> <p>50 m. natación con obstáculos                      50 m. combinada de salvamento                      50 m. socorrista</p>	<p><b>FINALES</b></p> <p>100 m. supersocorrista                      25 m. remolque de maniquí                      50 m. remolque de maniquí con aletas</p>

## 2.2. PARTICIPACIÓN

Según lo detallado en normativa para el presente Campeonato.

## 2.3. ENTRENAMIENTOS

La piscina estará disponible para realizar entrenamientos oficiales el viernes 28 de febrero, de 14.00 a 22.00 horas, siendo obligatorio confirmar disponibilidad al correo [deporte@rfess.es](mailto:deporte@rfess.es), indicando en él el nombre y apellidos de las personas que accederían a la instalación para realizar dichos calentamientos. Los horarios se asignarán por orden de solicitud desde la publicación del presente documento.

## 2.4. CALENTAMIENTOS

- En todo momento se debe cumplir el horario y espacio reservado para el entrenamiento dispuesto por la organización del evento deportivo.
- El sábado se establecen tres turnos de calentamiento de 40 minutos en las sesiones matutinas, y uno único de 45 minutos en las sesiones vespertinas.
- El domingo se establecen dos turnos de calentamiento de 40 minutos en las sesiones matutinas y uno de 45 minutos en las vespertinas.
- **Las calles 1 y 8 quedarán reservadas los últimos 10 minutos para realizar esprints y salidas, no pudiendo realizarse en el resto de las calles.**

## 2.5. HORARIO

### SÁBADO, 1 DE MARZO

#### 1ª jornada - 1ª sesión

08:00 - 08:40	Primer turno de calentamiento – Deportistas de las pruebas de obstáculos
08:30	Reunión técnica
08:40 - 09:20	Segundo turno de calentamiento – Deportistas de la prueba de combinada
09:20 - 10:00	Tercer turno de calentamiento – Deportista de las pruebas de socorrista
10:15	Comienzo de la competición

#### 1ª jornada - 2ª sesión

16:30 - 17:15	Calentamiento
17:30	Comienzo de la competición

Ceremonia de premiación a socorristas vencedores, según lo establecido en la Normativa al finalizar la jornada.

### DOMINGO, 2 DE MARZO

#### 2ª jornada - 3ª sesión

08:00 - 08:40	Primer turno – Deportistas de las pruebas de supersocorrista y remolque
08:40 - 09:20	Deportistas de las pruebas de aletas y relevo final
09:30	Comienzo de la competición

#### 2ª jornada - 4ª sesión

16:30 - 17:15	Calentamiento
17:30	Comienzo de la competición

Ceremonia de premiación a socorristas vencedores, según lo establecido en la Normativa al finalizar la jornada.

## 3. AFORO

- La instalación deportiva tiene un **aforo de 700 personas**.
- La estimación de personas asistentes al evento será de **600 personas**, considerando deportistas, personal técnico, personal delegado, personal de organización y público.

#### 4. PARTICIPANTES, PERSONAL DE ORGANIZACIÓN Y PÚBLICO

A la competición asistirán todos los y las deportistas inscritos e inscritas junto a las personas responsables de los equipos, equipo arbitral, de montaje, de seguridad, sanitario y público.

El equipo arbitral, de montaje, de seguridad, sanitario y demás intervinientes en el evento deportivo tendrán que estar debidamente identificados para poder acceder al área de competición.

##### 4.1. ASIGNACIÓN DE ESPACIOS PARA LAS DELEGACIONES

En la instalación, los clubes, deportistas, personal delegado y técnico se ubicarán en los espacios habilitados en la grada de la piscina, compartiendo el espacio con público en general.

Los espacios acotados de competición serán exclusivos para participantes. El personal delegado acreditado de cada club podrá estar en el área habilitada de la playa de la piscina, siempre que esta pueda ser implementada.

#### 5. CONDICIONES METEOROLÓGICAS PARA LA REALIZACIÓN DE LA COMPETICIÓN

Las pruebas de salvamento y socorrismo realizadas en la instalación estarán afectadas a las situaciones de alerta decretadas por las autoridades de protección civil ante fenómenos meteorológicos adversos.

#### 6. IMPLANTACIÓN DEL PROTOCOLO

La Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo nombra responsable técnico y de organización para lo definido en el presente protocolo a D. José Miguel Rodríguez Ferrero ([direccion.seguridad@rfess.es](mailto:direccion.seguridad@rfess.es)), responsable de su aplicación en los términos expuestos.

Las personas designadas por cada club en la aplicación informática de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo serán los y las responsables de comunicar lo referido a este Protocolo Técnico y de Seguridad a todas las personas que conforman la delegación de su equipo en la competición y responsable de todos los aspectos que pudieran afectar a la organización del evento por parte de los y las componentes su equipo.

##### 6.1. DIFUSIÓN

Este Protocolo Técnico y de Seguridad se publicará con antelación suficiente en la página web de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo ([www.rfess.es](http://www.rfess.es)), para su difusión a los clubes participantes, jurado, organización y colaboradores que participan en el desarrollo de la V Spanish Short Course Championship y V Campeonato de España de Distancias Cortas Juvenil, Júnior y Absoluto.

Mediante el presente Protocolo Técnico y de Seguridad se comunica a los y las deportistas o, en su caso, a las personas que les representen, cómo actuar en caso de emergencia, general o particular, tanto en el procedimiento de notificación y colaboración como en el seguimiento de la situación de emergencia.

## 6.2. SISTEMA DE COMUNICACIONES A LAS PERSONAS ASISTENTES

En caso de producirse algún incidente de carácter extraordinario, se determinará la posibilidad de difusión por el sistema de megafonía del evento de aquellos mensajes dirigidos a las personas participantes, personal de organización y de seguridad con el fin de permitir la resolución de la situación de emergencia en curso, de la forma más coordinada, segura y eficaz.

- Se creará un grupo de difusión con el fin de que, durante el evento deportivo, todos los clubes estén en comunicación directa con la Jefatura de Competición.
- El número de teléfono habilitado para tal fin es el **680 26 12 80**.
- **Para que el delegado o delegada pueda recibir el mensaje de difusión, se recuerda que es necesario para tal fin que añada el número de teléfono habilitado por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo a su agenda de contactos.**

## 6.3. ACTUACIÓN ANTE LAS SITUACIONES DE PREVENCIÓN, INSEGURIDAD Y EMERGENCIA

Ante las situaciones de prevención, posible riesgo y emergencias que puedan darse en la celebración del evento deportivo, se dispone de una estructura y un personal que actuará aplicando las medidas de prevención y actuación ante emergencias generales y particulares que puedan acontecer en las diferentes áreas de competición, así como, para cumplir las medidas que a continuación se detallan:

### 6.3.1. EMERGENCIA GENERAL

Se tendrá en cuenta lo indicado en este Protocolo Técnico y de Seguridad, así como, las indicaciones que sean transmitidas desde los responsables de seguridad de la instalación y los responsables del **Plan de Emergencias municipal del Ayuntamiento de Valdemoro** y las propias de la instalación de la **Piscina Municipal Valdesanchuela**.

De igual forma, deberán acogerse a las indicaciones del Protocolo Técnico y de Seguridad para las situaciones de emergencia relacionadas con la competición, así como, las indicaciones sobre las medidas de prevención que sean publicadas y afecten al evento.

### 6.3.2. ACCIDENTE EN EL TRANSCURSO DE LAS PRUEBAS

En el caso de un incidente de escasa gravedad, se asistirá por el personal sanitario fuera de la zona de competición. Si fuera necesario la asistencia intensiva o traslado a un centro de asistencia el responsable del equipo facilitará los datos del seguro de accidentes y el centro sanitario de traslado al personal sanitario encargado del traslado.

## 7. NORMATIVA APLICADA

- [Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte](#)
- [Estatutos, reglamentos y normativas generales publicados por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo aplicables al presente campeonato](#)
- [Normativa de competición de la temporada 2024-2025](#)
- [Reglamento de competición](#)
- [Normativa de Récorde](#)