

I CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

24 y 25 de Mayo
Torre Vieja (Alicante)
Piscina Municipal y Playa de La Mata



Federación
Salvamento y Socorrismo
Comunidad Valenciana



Consejo
Superior de
Deportes



EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE TORREVIEJA



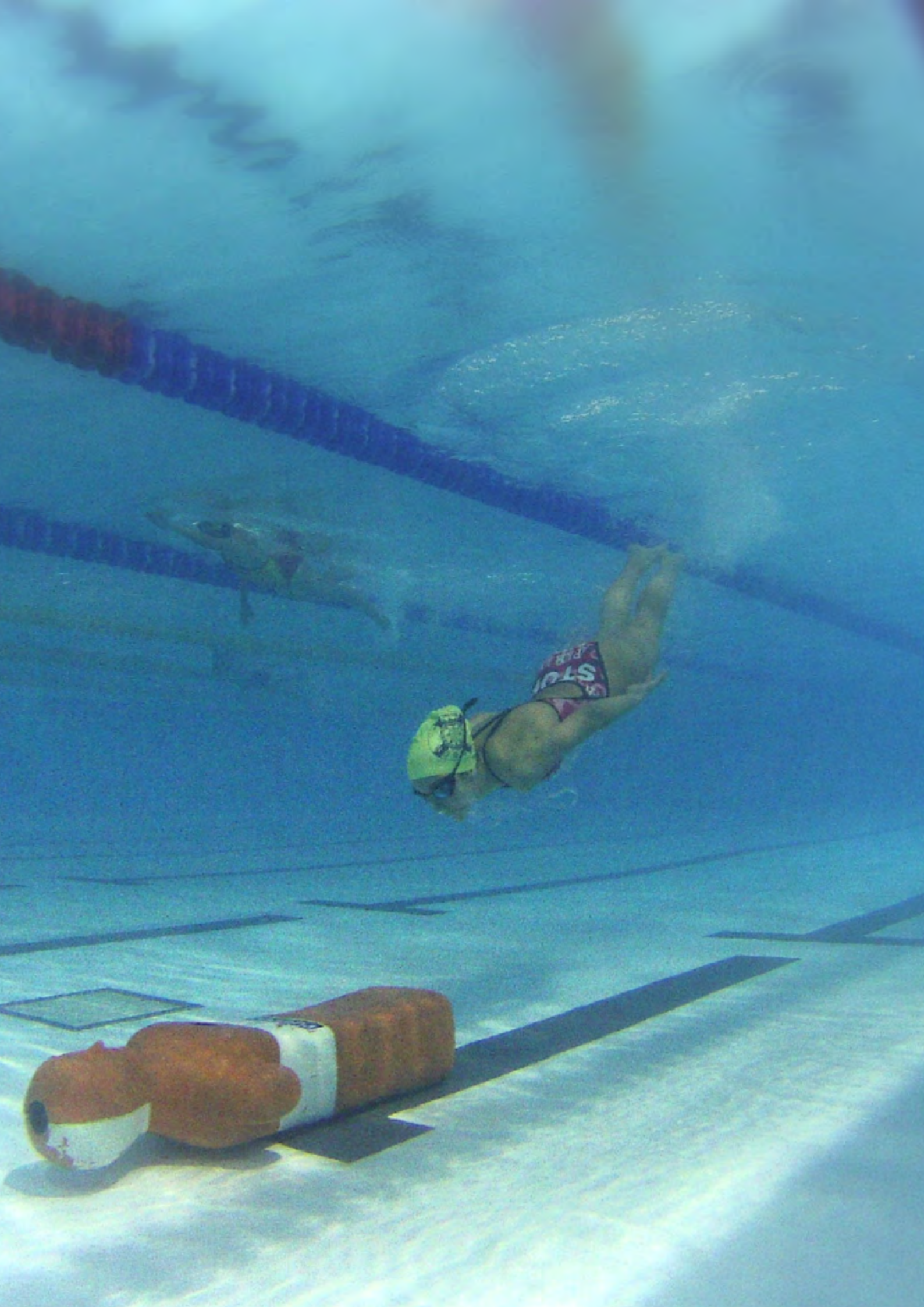
CONSEJERIA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE



Actividades Extraescolares
y Eventos



CABO CERVERA
Hotel ***





TORREVIEJA





Ayuntamiento de Torrevieja

Nuestra Ciudad se siente muy honrada al acoger el I Campeonato de España Master de Salvamento y Socorrismo, Rescue 2014, a celebrar durante los próximos días 24 y 25 de Mayo.

La Playa de la Mata y las instalaciones de la piscina del Palacio de Deportes “Infanta Cristina” serán los lugares de celebración para las diversas pruebas a desarrollar por los cientos de participantes llegados de toda la Península.

Agradezco a la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo, así como a la Federación de Salvamento y Socorrismo de la Comunidad Valenciana la confianza depositada en la Concejalía de Deportes para el desarrollo de este Campeonato, siendo plenamente conscientes de la responsabilidad que conlleva y del compromiso y nivel a alcanzar. Esta será una magnífica ocasión para disfrutar de la competición de alto nivel, fomentando los valores y principios que priman en el mundo del deporte.

Esperamos que todos los factores se alíen para lograr una magnífica estancia de cuantos nos visiten con esta ocasión, que el buen tiempo y las mejores marcas deportivas sean noticia de este Campeonato.

Todo mi ánimo a los participantes y, vaya por delante mi felicitación por el esfuerzo que cada día dedican a la práctica deportiva, y sean todos bienvenidos a Torrevieja, con el deseo de que al marchar, se lleven un grato recuerdo, que les anime a volver a visitarnos.

Un cordial saludo.

Eduardo Dolón Sánchez
Alcalde de Torrevieja





Es un placer daros a todos la bienvenida a la I Edición del Rescue Máster. Como sabéis es la primera vez que la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo incluye esta competición dentro de su calendario oficial y esperamos que responda a las expectativas de todos los que habéis decidido participar en esta nueva aventura.

Los Campeonatos de categoría Máster se vienen celebrando en otros países desde hace años, así como los Campeonatos Europeos y Mundiales con notable éxito de participación en las distintas categorías.

Lo anterior, sumado a las reiteradas peticiones de nuestros socorristas Máster para poder contar con una competición de este tipo en España han hecho que, en cuanto las circunstancias federativas lo han permitido, nos hayamos decidido a abordar este nuevo proyecto que esperamos sea un éxito y tenga continuidad de futuro.

Todos conocemos las ventajas que reporta la práctica deportiva habitual que conforma el estilo de vida de muchas personas, siendo la competición una motivación adicional. En el caso del Salvamento y Socorrismo existía una laguna que esta competición pretende llenar pues muchos socorristas que, tras finalizar su carrera deportiva, seguían entrenando o vinculados a nuestro deporte, no tenían la opción de competir contra otros socorristas de su edad y nivel deportivo.

El formato aprobado para esta competición, tiene carácter abierto de manera que puedan participar en la misma no sólo los socorristas de la RFESS sino cualquier persona, sea socorrista o no, que quiera probar una nueva experiencia y competir en este maravilloso deporte. Para ello se han previsto en el I Campeonato Master de Salvamento y Socorrismo, nueve tramos de edad que abarcan desde los 30 años hasta la categoría de mayores de 70 años a fin de que la competición sea lo más equilibrada posible.

Muchas gracias a todos por participar en el I Rescue Máster de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo. Esperamos que disfrutéis de la competición y confiamos en poder contar con vosotros en próximas ediciones.

Nuestro agradecimiento también al Ayuntamiento de Torrevieja por acoger, una vez más, una competición de Salvamento y Socorrismo y a la Federación de Salvamento y Socorrismo de la Comunidad Valenciana por haber apostado por la organización de una nueva competición de nuestro calendario nacional.

Un cordial saludo.

Isabel García Sanz
Presidenta RFESS



FEDERACIÓN DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Desde la Federación de Salvamento y Socorrismo de la Comunidad Valenciana, quiero saludar a todos los deportistas que pasarán con nosotros, dos días de competición, en este Primer Campeonato de España Master.

Tenemos un extenso bagaje en celebraciones de este tipo y en esta ocasión, hemos pedido la colaboración del Ayuntamiento de Torrevieja, quien nos ha ofrecido sus instalaciones, piscina cubierta de ocho calles Infanta Cristina y la formidable playa de La Mata.

La RFESS, junto con la FSSCV y como no, el Ayuntamiento de Torrevieja, hemos hecho un gran esfuerzo para que este acontecimiento deportivo sea un éxito y que todos disfrutéis, vengáis del ámbito del Salvamento o de cualquier otro deporte.

Nuestro lema es que practicamos un deporte que salva vidas.

Os deseo un feliz estancia y que los logros deportivo os acompañen.

Jesús Troyano Diago
Presidente de la FSSCV

I Campeonato de España Máster de Salvamento y Socorrismo

Torre Vieja, 24 y 25 de mayo de 2014



Direcciones

Piscina "Infanta Cristina":

Av Monge Y Bielsa, S/N, 03183 Torre Vieja, Alicante

Teléfono: 966 11 12 22



Playa:

Playa de La Mata



Hotel Cabo Cervera:

Precio por persona y día en pensión completa 35.00 euros IVA incluido

Precio por persona y día en media pensión 30.00 euros IVA incluido

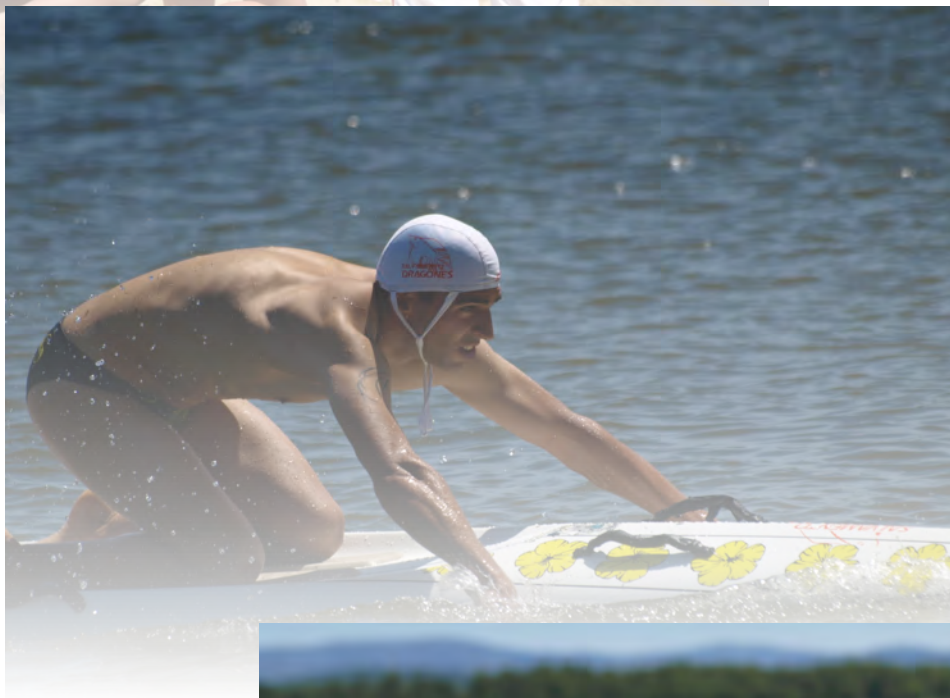
Suplemento habitación uso individual/día 16.50 euros IVA incluido

Crta Torrevieja a La Mata, s/n, 03188 Torrevieja, Alicante, Alicante

Teléfono: 966 92 17 17

comercial@hotelcabocervera.com





En esta primera edición del Campeonato máster de salvamento y socorrismo tenemos el placer de contar con socorristas de talla mundial que nos acompañarán durante el Evento.

MANUEL DE LA PLAZA PÉREZ

El primer campeón del mundo de nuestro deporte, estará presente en esta I edición del Campeonato Master de Salvamento y Socorrismo, apoyando esta iniciativa, aunque no participará en la competición.



A sus 71 años de edad, mantiene aún la buena forma física que le llevó a lo más alto del pódium mundial. Del año 1962 al 1969 participó en todos los campeonatos del mundo, consiguiendo metales en todos ellos.

Ya en 1962, consiguió alzarse con el oro en Roma (Italia) en la prueba de 200 metros natación con obstáculos vestidos. En 1964 en Argel (Argelia) y en 1966 en Rabat (Marruecos) consigue revalidar su título de campeón mundial en esta prueba. Además en Rabat consigue la medalla de bronce en Lanzamiento de balón de salvamento.

En el año 1968, en Trier (Alemania) logra dos platas en las pruebas de 200 metros natación con obstáculos y

50 metros rescate de maniquí. En 1969 en Roma logra subirse al pódium, al lograr la medalla de bronce en 200 metros natación con obstáculos.

Todo un ejemplo a seguir y un referente en la historia de nuestro deporte.

SERGIO GONZÁLEZ DE LEÓN

Categoría 35 a 39 años

Desde el año 1989 en el que consiguió subirse a lo más alto del pódium, en categoría alevín, su trayectoria ha sido imparable en nuestro deporte. En el año 1995 consigue hacerse un hueco en el equipo nacional participando en el Campeonato de Europa Junior en Italia, donde consigue medalla de oro en 4x50 m. salvamento con tubo de rescate.

Con el equipo absoluto participa en los Campeonatos del Mundo de Nueva Zelanda, en 1998, destacando su cuarto puesto en la clasificación en las pruebas de banderas en la playa y relevo sprint; en Sidney (Australia), en 2000 donde se clasifica subcampeón del mundo en 4x50 obstáculos y 4x50 salvamento con tubo de rescate y en los World Games en Akita (Japón) en el año 2001 donde consigue proclamarse campeón del mundo en la prueba de banderas en la playa y subcampeón en el relevo de salvamento con tubo de rescate tanto en la prueba de piscina como en la de playa.



CONCEPCIÓN ESCATLLAR FERNÁNDEZ DE MISA

Categoría 45 a 49 años



Chita, como familiarmente se la conoce en el mundo del salvamento y socorrismo empezó a practicar este deporte desde muy pequeña, hasta conseguir no sólo llegar a lo más alto, sino mantenerse ahí durante 29 años. Un icono de nuestro deporte, un ejemplo de dedicación, esfuerzo, sacrificio, perseverancia y deportividad que nos acompañará en este I Campeonato Master de Salvamento y Socorrismo, participando en la categoría entre 45 y 49 años.

Su palmarés es histórico, 50 medallas internacionales (16 oros, 22 platas y 12 bronce) y los reconocimientos a su trayectoria van desde las Medallas de Plata y Bronce al Mérito Deportivo concedidas por el Consejo Superior de Deportes a la Insignia al mérito deportivo del Comité Olímpico Español pasando por la Medalla al Mérito de la Federación Internacional de Salvamento y Socorrismo.

Este año, en el marco de los Premios Nacionales del Deporte correspondientes al año 2013, la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo ha propuesto a Chita para el Premio Nacional Francisco Fernández Ochoa, que premia la trayectoria de una vida entregada, de manera notoria, a la práctica, organización, dirección, promoción y desarrollo del deporte.

M^a ANTONIA MARTÍNEZ DÍAZ

Categoría 65 a 69 años

La primera socorrista del Cantábrico, lleva toda una vida dedicada al salvamento. Desde muy pequeña destacó en actividades acuáticas, comenzando a competir desde los 14 años de edad, con un importante medallero en pruebas de natación y travesías, entre las que destaca la que año tras año organiza, en su pueblo, Viavélez, en la que continúa compitiendo.

A los 22 años comienza su trabajo como socorrista, monitora y posteriormente coordinadora de salvamento y socorrismo en diferentes playas y piscinas de Asturias, continuando su labor enseñando esta entrañable profesión, destacando siempre por su ilusión, su pasión y su energía, que aún mantiene.



Por primera vez, en el Campeonato Master competirá en la que siempre debió de ser su modalidad deportiva, el salvamento y socorrismo.

CATEGORÍA MÁSTER:

Se establecen las siguientes categorías individuales, por edades:

30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 64-69 / +70.

Las categorías de relevos son : +140 / +170 / +200 / +230.

El relevo de rescate con tabla se realizará en la categoría individual del relevista de menor edad.

Programa de la Competición:

24 de mayo - 1ª Jornada (Piscina)

- 200 m. natación con obstáculos
- 50 m. rescate de maniquí
- 4x25 m. rescate de maniquí
- 100 m. socorrista
- 4x50 m. relevo combinada
- 100 m. rescate de maniquí con aletas

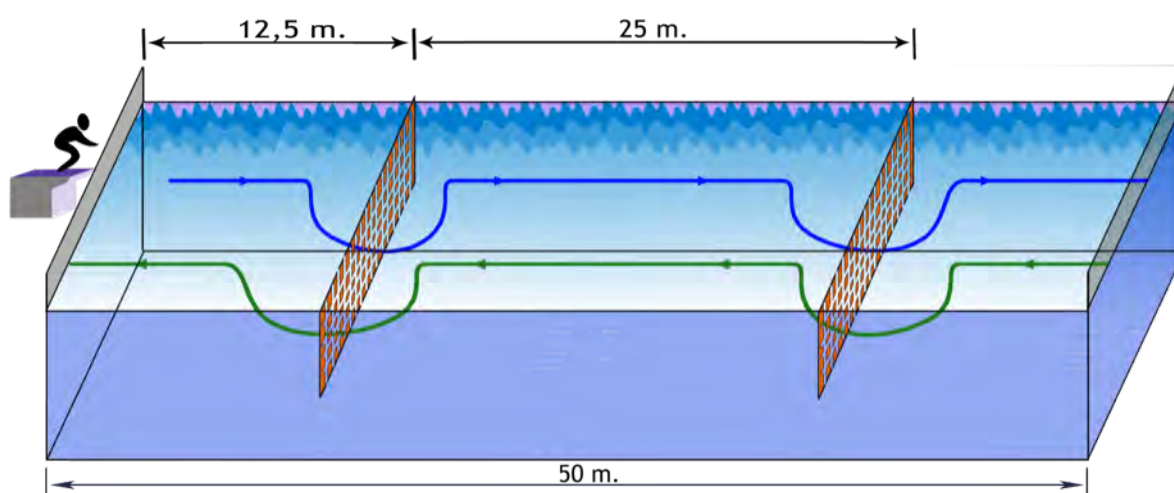
25 de mayo - 2ª Jornada (Playa)

- Nadar surf
- Banderas
- Relevo de salvamento con tubo de rescate
- Carrera con ski de salvamento
- Carrera con tabla de salvamento
- Rescate con tabla de salvamento

24 de mayo - 1ª Jornada (Piscina)

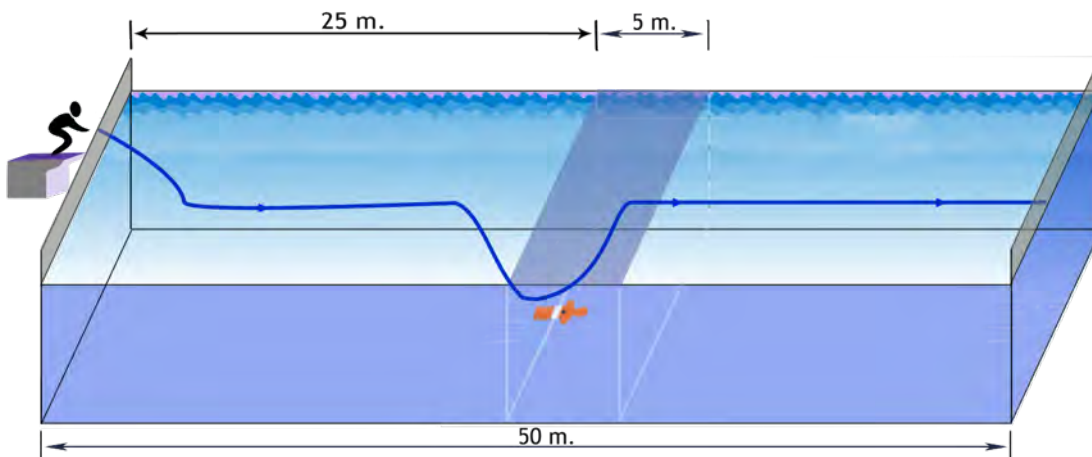
200 metros natación con obstáculos

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada el recorrido de 200 metros pasando 8 veces por debajo de un obstáculo sumergido para finalizar tocando la pared de llegada de la piscina.



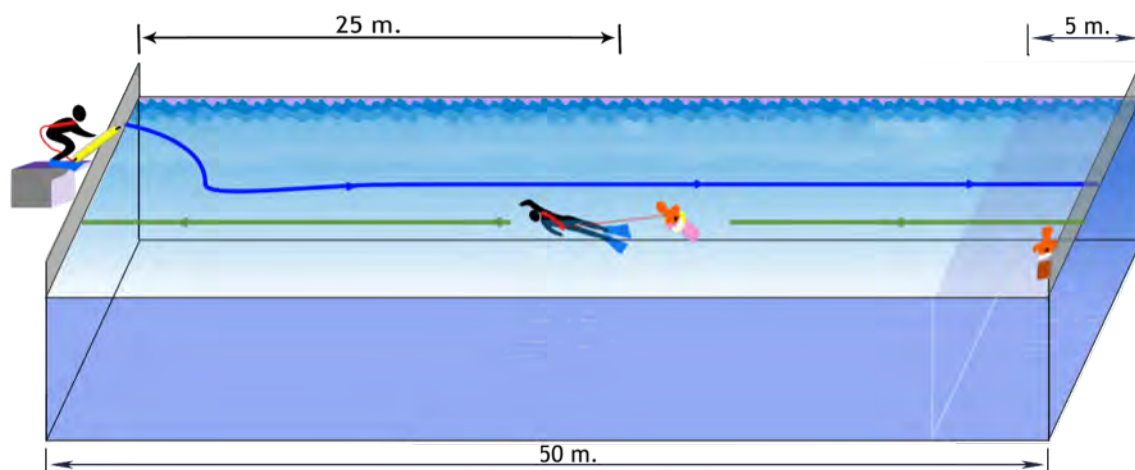
50 metros Rescate de Maniquí

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 25 metros estilo libre, se sumerge para recoger un maniquí hundido y sacarlo a la superficie dentro de la línea de los 5 metros de recogida. El competidor arrastra el maniquí hasta tocar la pared de llegada.



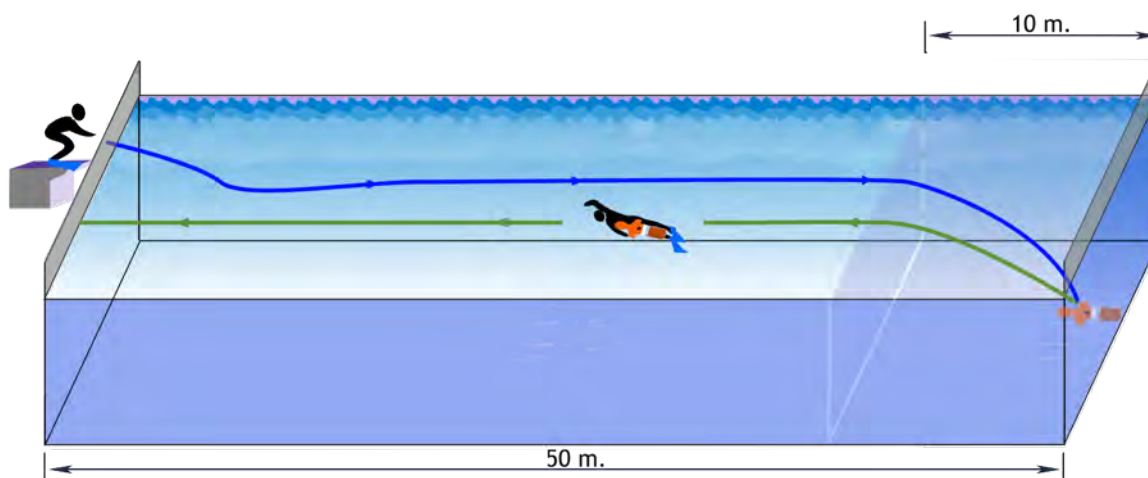
100 metros Socorrista

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 50 metros estilo libre llevando aletas y tubo de rescate. Después de tocar la pared, y dentro de la zona de enganche de 5 metros, el competidor asegura el tubo de rescate alrededor del maniquí, que ha estado de cara a la pared sujetado por un ayudante y lo remolca con el tubo hasta el final del recorrido.



100 metros Rescate de Maniquí con Aletas

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 50 metros estilo libre llevando aletas, recoge un maniquí hundido y lo saca a la superficie dentro de la línea de los 10 metros de recogida. El competidor arrastra el maniquí hasta tocar la pared de llegada.



4 x 25 metros Rescate de Maniquí

Cuatro competidores por turnos arrastran un maniquí aproximadamente 25 metros cada uno.

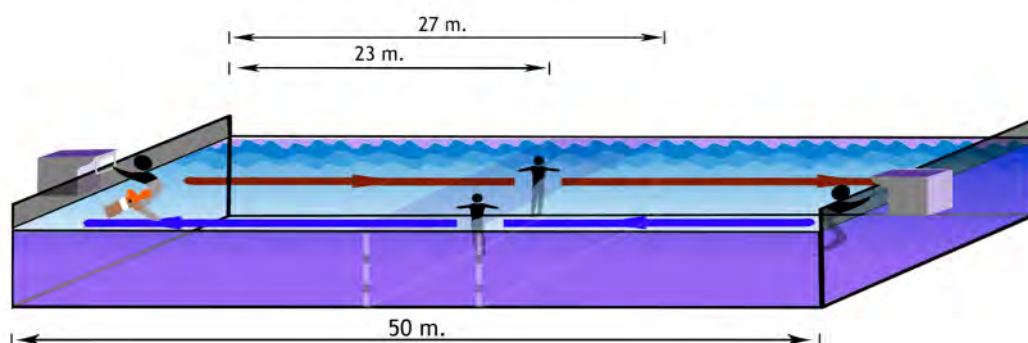
El primer competidor sale desde el agua cogiendo el maniquí con una mano, manteniéndolo en la superficie del agua, y el borde de la piscina o poyete de salida con la otra. A la señal de salida, el competidor arrastra el maniquí aproximadamente 25 metros hasta la mitad de la piscina y lo pasa al segundo competidor dentro de la zona de cambio.

El segundo competidor arrastra el maniquí, toca la pared y pasa el maniquí al tercer competidor que está en contacto con la pared de viraje o poyete de salida con al menos una mano. El tercer competidor puede coger el maniquí solo después de que el segundo competidor haya tocado la pared.

El tercer competidor arrastra el maniquí aproximadamente 25 metros y se lo pasa al cuarto competidor dentro de la zona de cambio.

El cuarto competidor completa la prueba arrastrando el maniquí hasta tocar la pared de llegada con cualquier parte del cuerpo.

Los competidores deben permanecer en el agua, en su calle, hasta que el árbitro indique que la prueba ha finalizado.



4x50 metros relevo Combinada

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50 metros estilo libre sin aletas.

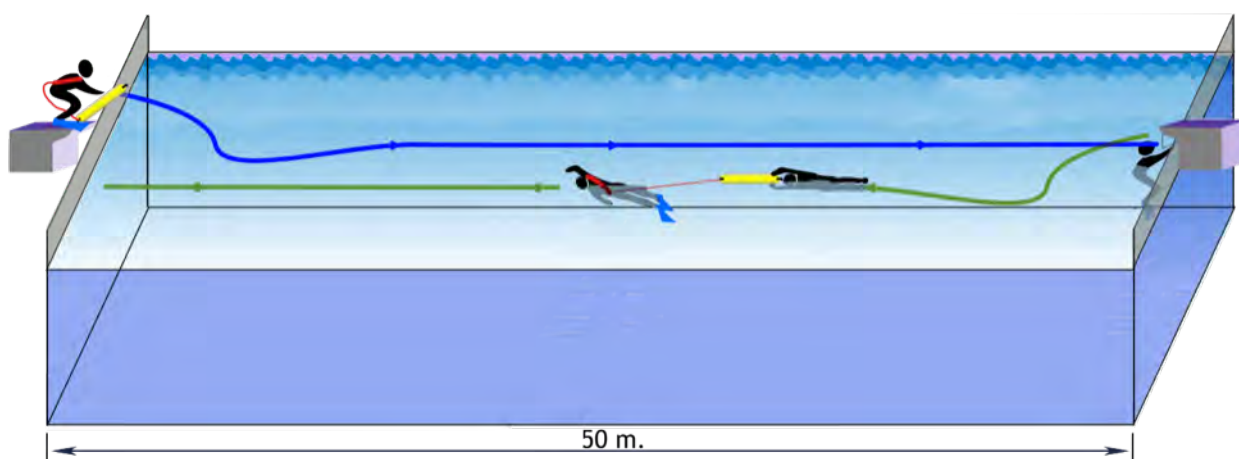
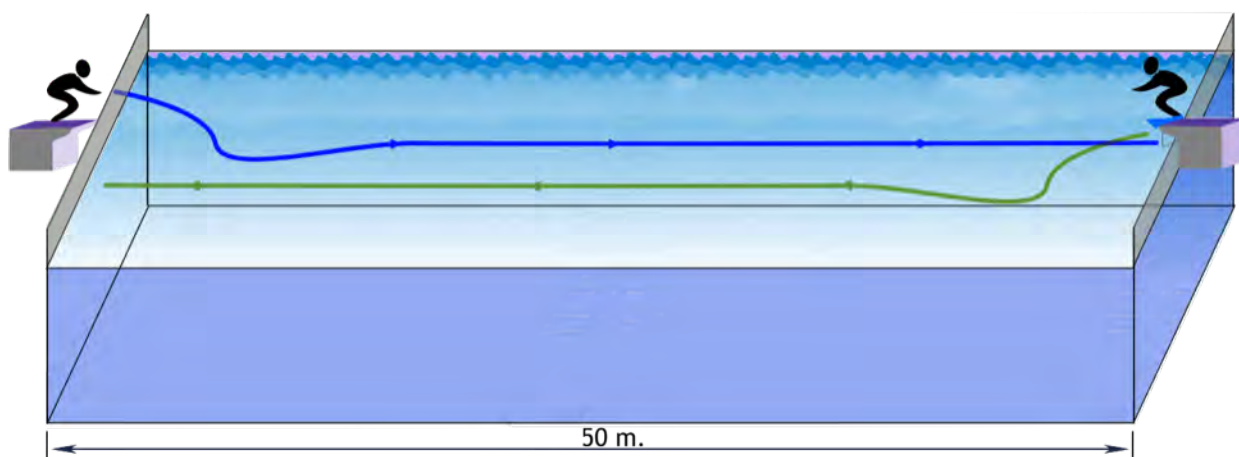
Después de que el primer competidor toque la pared, el segundo competidor salta y nada 50 metros estilo libre con aletas.

Tras tocar la pared el segundo competidor, el tercero salta y nada 50 metros estilo libre con tubo de rescate.

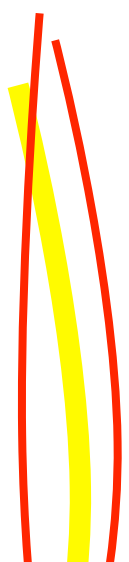
El cuarto competidor está en el agua llevando aletas con al menos una mano agarrada al borde. Una vez que el tercer competidor toca la pared, el cuarto se coloca el arnés del tubo de rescate y remolca, durante 50 metros, al tercer competidor que juega el papel de víctima, cogiendo el tubo de rescate con ambas manos.

Ambos, el cuarto y el tercer competidor deben salir desde el borde de la piscina. La víctima debe estar en contacto con el tubo antes de pasar la línea de los 5m

La prueba termina cuando el cuarto competidor toca la pared con la víctima en contacto con el tubo.

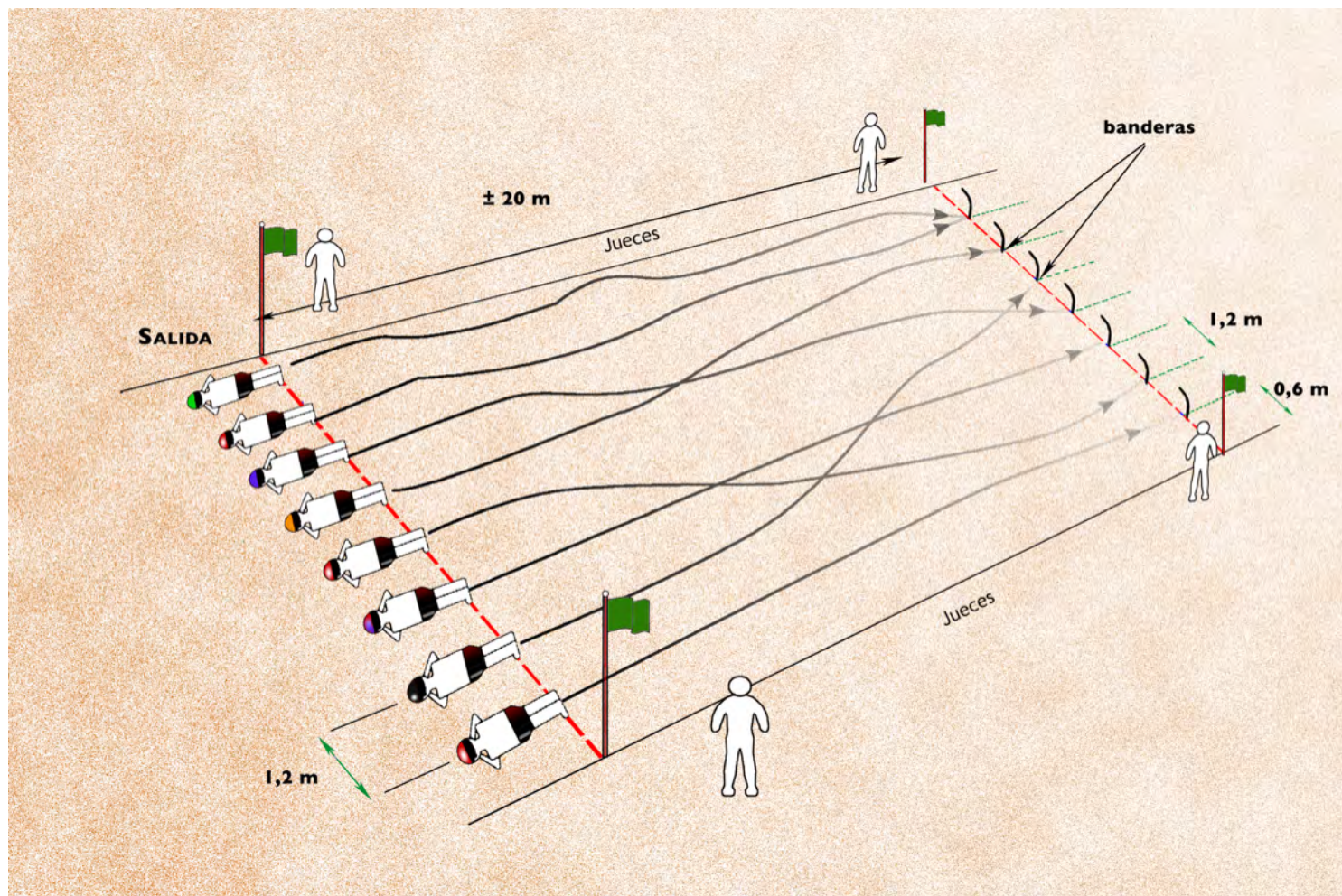


Los competidores deben llegar sobre sus pies en posición erguida. La llegada será juzgada por el pecho del deportista cruzando la llegada.



Prueba de Banderas

Los competidores se colocan tumbados boca abajo en la arena. Tras la señal de salida, se levantan, se giran y corren aproximadamente unos 20 metros para conseguir una bandera semienterrada verticalmente en la arena. Siempre tiene que haber menos banderas que competidores, aquellos que no consigan bandera serán eliminados.

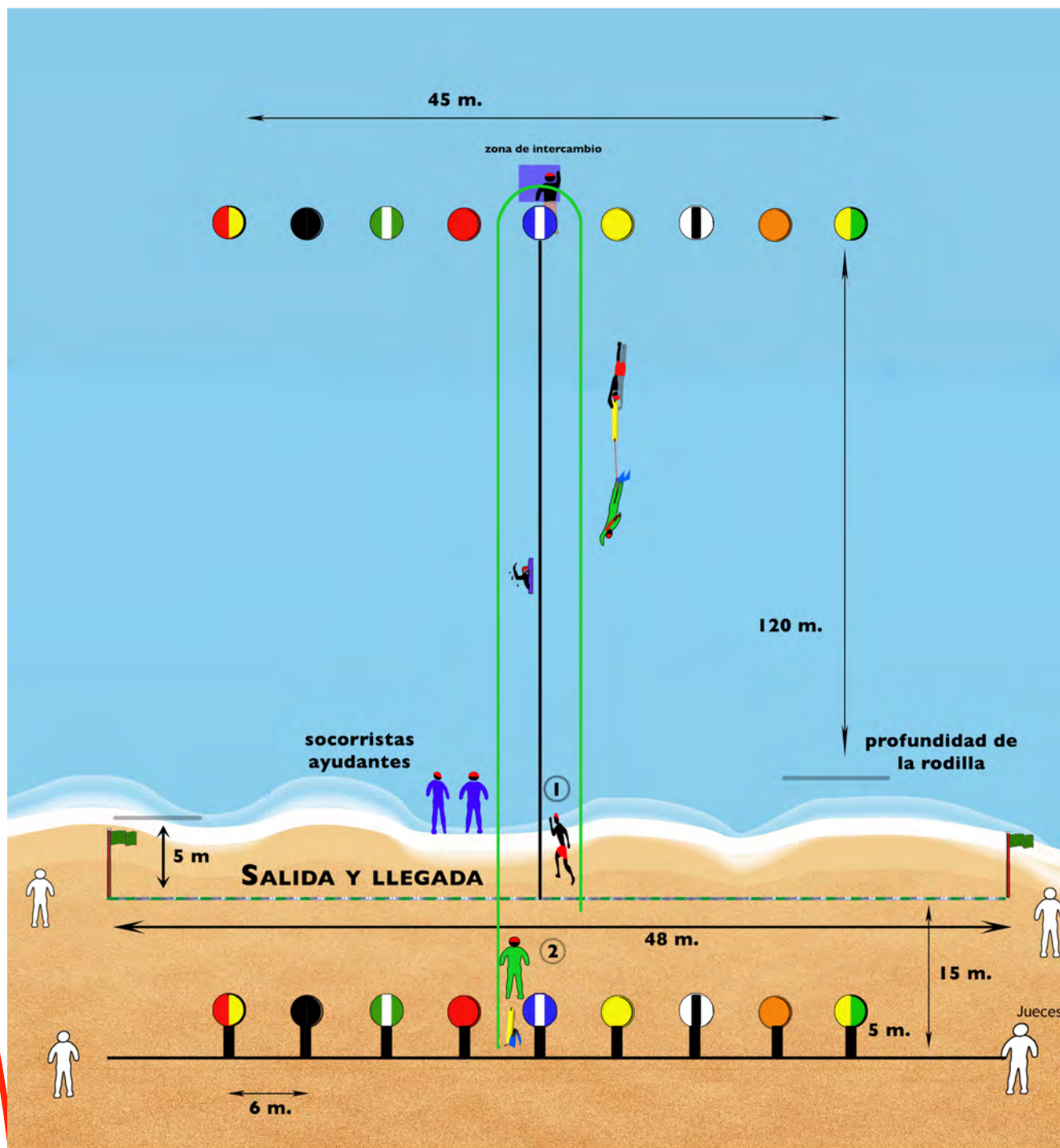


Relevo de Salvamento con Tubo de Rescate

Cada equipo estará compuesto por cuatro deportistas: una víctima, un socorrista con tubo de rescate y dos socorristas ayudantes. La víctima nada aproximadamente 100 metros hasta la boya designada, hace señas al socorrista que está en la playa, que nada con aletas y tubo de rescate hasta la víctima. Una vez asegurada la víctima por el tubo de rescate, la remolcará hacia la orilla, donde se encontrará con los dos socorristas ayudantes, que entrarán en el agua para transportar a la víctima hasta la línea de llegada.

La prueba termina cuando el primer competidor del equipo cruza la línea de llegada en contacto con la víctima.

La llegada se identifica con el pecho del primer socorrista que atraviese la línea de llegada.

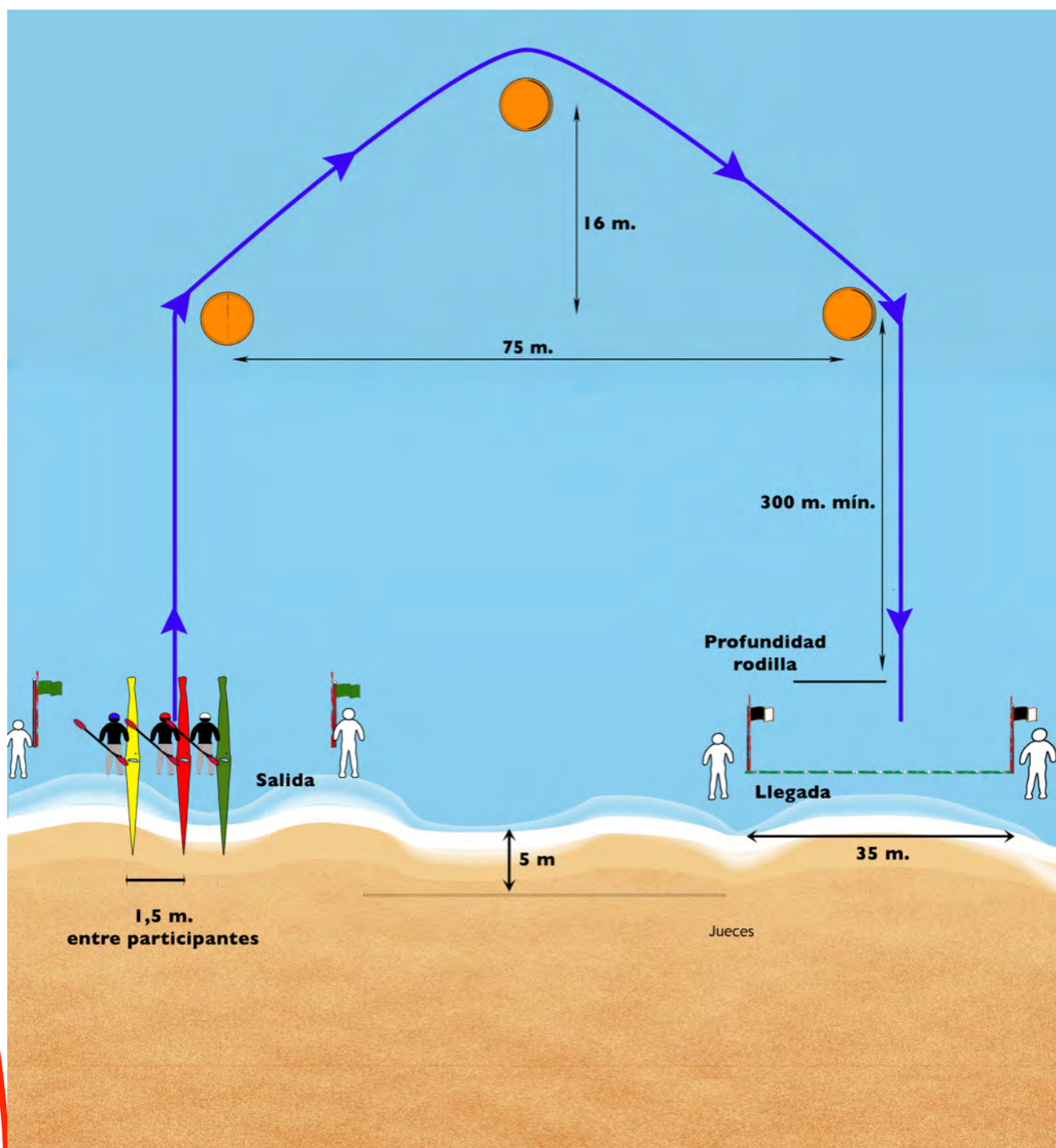


Carrera con Ski de Salvamento

Los competidores sujetan sus skis en línea con una separación de 1,5 metros. Los competidores deben obedecer las directrices dadas por el Juez de Salidas o por el Ayudante del Juez de Salidas referente a la alineación en la salida.

A la señal de salida, los competidores palean con sus skis por el recorrido marcado por las boyas, dejando siempre éstas a la derecha. Una vez sorteada la última boya, el socorrista se dirigirá hasta la línea de llegada, que quedará delimitada por cualquier parte del ski que cruce la línea de llegada, montado, agarrado o arrastrado por el competidor. El deportista deberá atravesar la línea de llegada en contacto con el ski y la pala.

Las distancias marcadas en el dibujo son orientativas.

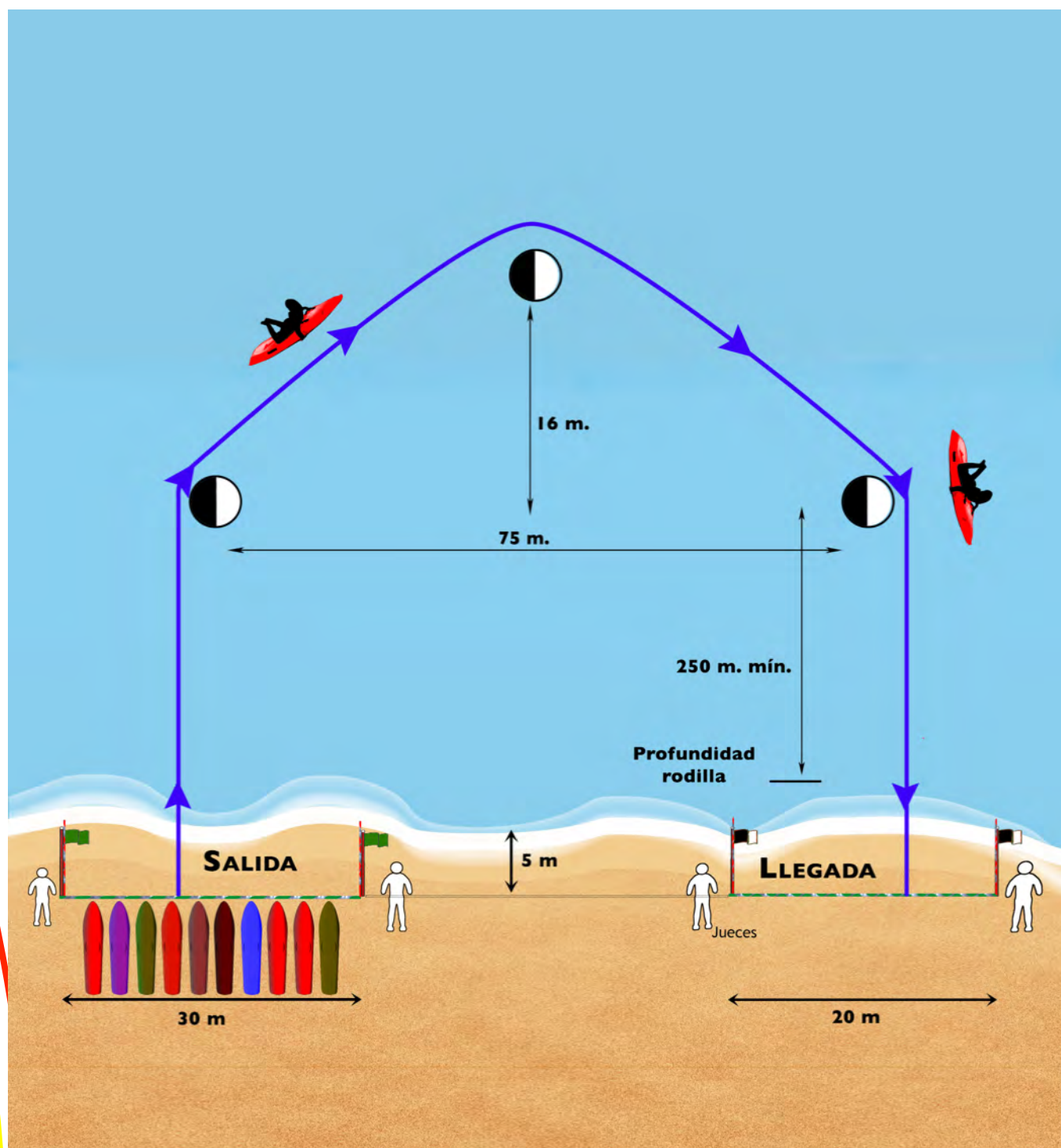


Carrera con Tabla de Salvamento

Los competidores permanecen, en la arena, detrás de la línea de salida con sus tablas manteniendo una separación de 1,50 metros entre cada uno.

A la señal de salida, los competidores entran en el agua, realizando, con las tablas de salvamento, el recorrido delimitado por las boyas, dejando éstas a la derecha. Una vez superadas las tres boyas, vuelven a la playa, hasta cruzar la línea de llegada. Las distancias que aparecen en el dibujo son orientativas.

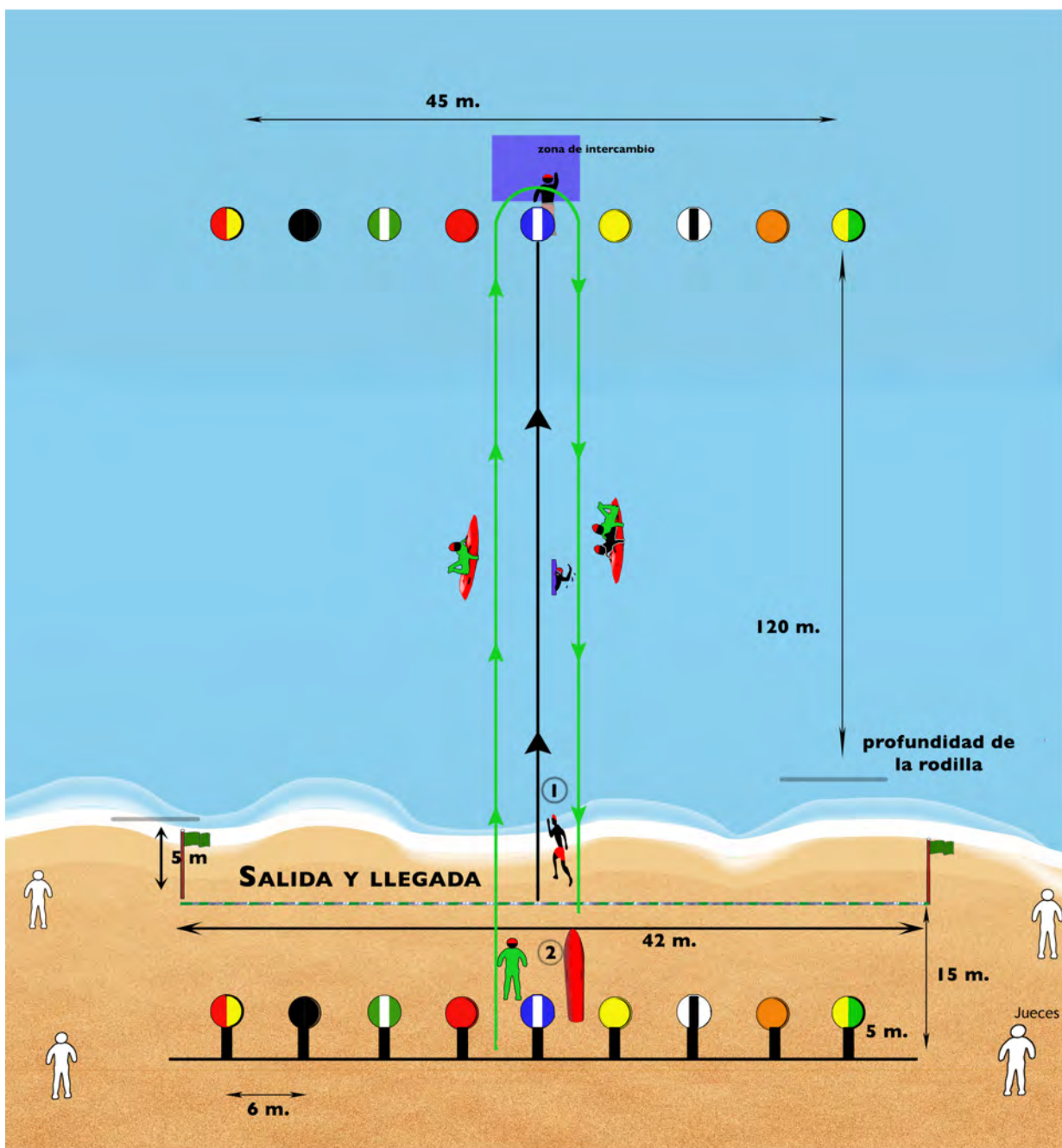
La llegada se identifica con el pecho del socorrista al atravesar la línea de llegada.



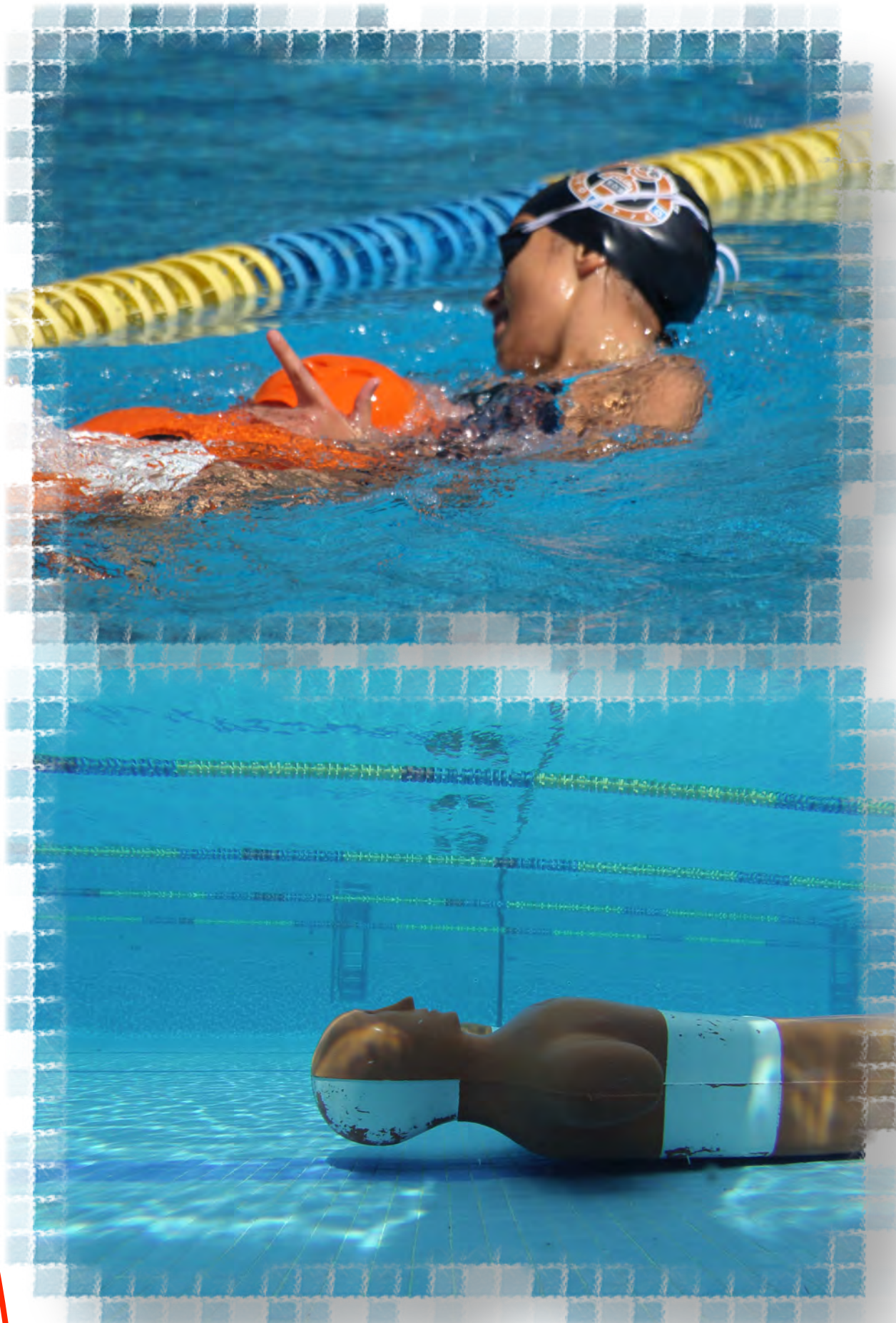
En esta prueba, un miembro del equipo nada aproximadamente 100 metros a la boya asignada, señala y espera a ser rescatado por el segundo miembro del equipo, que irá remando hasta la boya, con la tabla de salvamento. Ambos reman hacia la orilla. Los dos socorristas deberán cruzar la línea de llegada, situada en la arena, en contacto con la tabla.

La llegada se identifica con el pecho del primer socorrista que atraviese la línea de llegada.

Las distancias que aparecen en el dibujo son orientativas.







Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo
Avda. Fuente Nueva, 14 - nave 8 A
24703 San Sebastián de los Reyes - Madrid
Tel: 91 725 22 34 - Fax: 91 356 47 71

deporte@rfess.es
www.rfess.es