

BASES DE PARTICIPACIÓN NORMATIVA DE COMPETICIÓN

Estimados amigos:

Desde el Club Atletismo Huesca y por medio del presente, queremos invitaros al **IV OPEN INTERNACIONAL DE SALVAMENTO DEPORTIVO “CIUDAD DE HUESCA”** que vamos a celebrar el 10 y 11 de enero de 2009.

ORGANIZACIÓN:

El Club Atletismo Huesca, en colaboración con el Ayuntamiento de Huesca, la Diputación Provincial de Huesca y la Federación Aragonesa de Salvamento y Socorrismo, organiza por cuarta vez consecutiva este **IV OPEN INTERNACIONAL DE SALVAMENTO DEPORTIVO “CIUDAD DE HUESCA”** que ya se ha convertido en un clásico dentro del calendario de la temporada.

FECHAS:

Se realizarán dos jornadas. La primera el sábado **10 de enero de 2009**, en sesión de tarde a las **16:00 h.**, y la segunda el domingo **11 de enero de 2009**, en sesión matinal a las **10:00 h.**

LUGAR:

Las pruebas tendrán lugar en la **PISCINA MUNICIPAL “ALMÉRIZ” de Huesca**, cubierta y climatizada, con 8 calles y 25 m. La profundidad oscila entre 1,60 m de máxima y 1,40 m de mínima.

La instalación estará a disposición de los clubes **UNA HORA ANTES** del comienzo de la sesión correspondiente. Se habilitarán calles de entrenamiento para los equipos participantes desde las 10:00 a las 14:00 h. Es necesario solicitar hora de entrenamiento a la organización con un día de antelación.

PARTICIPACIÓN:

Este Open “Ciudad de Huesca” está incluido en el calendario de competiciones de la F.A.S.S., estando abierta la participación a todos los clubes pertenecientes a la F.E.S.S. o invitados por la organización debiendo cumplir las siguientes normas:

- 1.^a El trofeo queda abierto a todos los socorristas con licencia nacional del año 1995 y anteriores, compitiendo todos en la misma categoría **ABSOLUTA**.
- 2.^a La participación individual en el trofeo está limitada a **2 pruebas máximo por sesión y a 3 en total**, no exigiendo marcas mínimas pero sí con limitación de series en función de la participación para evitar una duración excesiva. El número máximo de deportistas por club y prueba será de cuatro.

- 3.^a Cada club podrá inscribir **un equipo** de relevos masculino y otro femenino, en cada uno de los relevos propuestos.
- 4.^a Todas las inscripciones se harán con tiempos acreditados desde el **1 de enero de 2008** en competición oficial. La organización no admitirá las inscripciones realizadas sin fecha y lugar de la marca realizada ni aquellas anteriores a la fecha indicada.
- 5.^a No se admitirán cambios a la inscripción inicial. En casos justificados se podrán hacer sustituciones pero teniendo en cuenta que el deportista nadará en la misma serie y calle que lo haría el sustituido. Las sustituciones deberán solicitarse en secretaría de competición hasta 45 minutos antes del inicio de la primera jornada.
- 6.^a Todos los clubes aragoneses están invitados a participar en competición con al menos cuatro socorristas masculinos y cuatro femeninos de manera asegurada, siempre que posean la licencia territorial F.A.S.S.
- 7.^a La organización se reserva el derecho a inscribir nadadores fuera de concurso, de incluir alguna serie extra si lo considera oportuno, además de modificar los horarios y el reglamento, lo cual se comunicará con la debida antelación.
- 8.^a Este Open de Salvamento está incluido dentro del calendario de competiciones de la F.E.S.S., coincidiendo con la 3.^a y 4.^a Jornada de Liga Nacional en Aragón, por lo que los tiempos ratificados por el equipo arbitral serán válidos a todos los efectos.
- 9.^a Todas aquellas cuestiones no recogidas en el presente reglamento se regirán por la normativa de competiciones de la F.E.S.S., previa conformidad de la comisión organizadora del Trofeo.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realizarán enviando el formulario de inscripciones completo en EXCEL (www.sosaragon.com) y un nombre y teléfono de contacto por si hubiera alguna consulta.

E-mail: huescasalvamento@yahoo.es - atletismohu@atletismohu.es
Club Atletismo Huesca. C/ Benabarre, 1. Of. 2 - 22002 Huesca
Tel. 974 238 473 - Fax 974 238 474

Las inscripciones deberán estar en poder del club organizador antes del **2 de enero de 2009 a las 20:00 h.** y confirmándose la lista de salidas a partir del **8 de enero de 2009**.

Una vez enviadas las inscripciones (preferiblemente por e-mail) llamar a las 24 horas para su confirmación al teléfono **659 182 862 (Pablo)**.

FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

Todas las pruebas se nadarán por el sistema **CONTRARRELOJ**. Las series se organizarán según los tiempos de inscripción sin distinción de categorías.

Se establecerá un descanso de al menos 10 minutos entre el final de las pruebas individuales y los relevos.

El sistema de salidas se regirá por el denominado **SALIDA ÚNICA**.

PROGRAMA DE COMPETICIÓN:

1.ª JORNADA Sábado 10 de enero a las 16:00 h.	2.ª JORNADA Domingo 11 de enero a las 10:00 h.
1. 4 x 50 m. Obstáculos Femenino 2. 4 x 50 m. Obstáculos Masculino 3. 200 m. Obstáculos Femenino 4. 200 m. Obstáculos Masculino 5. 100 m. Rescate aletas Femenino 6. 100 m. Rescate aletas Masculino 7. 100 m. Combinada Femenino 8. 100 m. Combinada Masculino 9. 4 x 50 m. Tubo Femenino 10. 4 x 50 m. Tubo Masculino	11. 100 m. Socorrista Femenino 12. 100 m. Socorrista Masculino 13. 50 m. Rescate maniquí Femenino 14. 50 m. Rescate maniquí Masculino 15. 200 m. Supersocorrista Femenino 16. 200 m. Supersocorrista Masculino 17. Tríada de Tirantes Absoluto

PRUEBAS:

Las pruebas que se llevarán a cabo estarán regidas por el reglamento actualizado de la FESS a excepción de la Tríada de Tirantes Absoluto.

Esta prueba se desarrollará de la siguiente manera:

La prueba se realizará con 4 competidores, 2 masculinos y 2 féminas.

Tras la señal de salida, el primer competidor se zambulle en el agua y nada 25 metros estilo libre. Cuando toque la pared de viraje, realizará una señal al segundo competidor. A la señal del 1.º, el 2.º se lanzará al agua a la vez que se coloca los tirantes uno en cada brazo acercándose nadando a su compañero.

El 2.º participante cogerá al segundo de cintura para arriba y serán remolcados por los otros dos participantes que han permanecido fuera del agua mediante tracción de la cuerda, llegando a tocar la pared con cualquier parte del cuerpo y llevando sujeta a la víctima con al menos una mano.

Ahora, el remolcador pasa a ser víctima y nadará 25 metros estilo libre hasta la pared de viraje. La víctima pasará a ser segundo tirador y el primer tirador pasará a ser remolcador. Se repite este proceso hasta que todos los participantes hayan realizado cada una de las cuatro tareas.

Las especificaciones de material, anchura de la calle y métodos de remolque serán iguales a la prueba de tirantes de categorías inferiores.

Cualquier duda que suscite esta prueba será resuelta por la comisión técnica de la competición.

PREMIOS:

Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada prueba individual masculina y femenina, además recibirán también medalla los relevistas clasificados en primer lugar en cada uno de los relevos tanto masculino como femenino.

Recibirán el Trofeo "Ciudad de Huesca" al mejor socorrista masculino y femenino los mejores clasificados según la siguiente tabla:

LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS
1	20	5	13	9	8	13	4
2	18	6	12	10	7	14	3
3	16	7	11	11	6	15	2
4	14	8	10	12	5	16	1

Recibirá el Trofeo "Ciudad de Huesca" al mejor Club aquel que consiga mayor puntuación en la clasificación general conjunta (masculina + femenina + relevos) en donde los relevos contarán como una puntuación individual (El 1.º consigue 20 pts., el 2.º consigue 18 pts., etc.). En caso de igualdad de puntos, se resolverá a favor del deportista o club que haya conseguido más primeros puestos. Si persistiera la igualdad, se resolverá por el mayor número de segundos puestos, de terceros, etc. El o la socorrista que consiga batir el récord del campeonato en una prueba, recibirá un premio en metálico de 60€. El equipo que logre batir récord recibirá 100€.

Los récords se publicarán junto con los formularios de inscripción en www.sosaragon.com

Todos los participantes recibirán un obsequio del Club Atletismo Huesca con motivo de la participación en este Open "Ciudad de Huesca".



Organiza:



Colaboran:



Ayuntamiento de Huesca



iberCaja



Cruz Roja Española
HUESCA



IV OPEN INTERNACIONAL DE SALVAMENTO DEPORTIVO "CIUDAD DE HUESCA"

HUESCA, 10 Y 11 DE ENERO DE 2009