



**I TROFEO INTERNACIONAL DE
SALVAMENTO DEPORTIVO
“CIUDAD DE HUESCA”**

**Huesca 14 y 15 de Enero de
2006**

**BASES DE PARTICIPACIÓN
NORMATIVA DE COMPETICIÓN**



I TROFEO INTERNACIONAL DE SALVAMENTO DEPORTIVO “CIUDAD DE HUESCA”



Estimados amigos:

Desde el Club Atletismo Huesca y por medio del presente, queremos invitaros al **I OPEN INTERNACIONAL DE SALVAMENTO DEPORTIVO “CIUDAD DE HUESCA”** que vamos a celebrar el 14 y 15 de Enero de 2006.

ORGANIZACIÓN:

Organiza este **I OPEN INTERNACIONAL DE SALVAMENTO DEPORTIVO “CIUDAD DE HUESCA”**, el Club Atletismo Huesca en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Huesca, la Diputación Provincial de Huesca y la Federación Aragonesa de Salvamento y Socorrismo.

FECHAS:

Se realizarán dos jornadas. La primera el Sábado 14 de Enero de 2006 en sesión de tarde a las **17:00 h.** y la segunda el domingo 15 de Enero de 2006 en sesión matinal a las **10:00 h.**

LUGAR:

Las pruebas tendrán lugar en la **PISCINA MUNICIPAL “ALMERIZ” de Huesca**, cubierta y climatizada, con 8 calles y 25 m. La profundidad oscila entre 1.60m.de máxima y 1.40m. de mínima.

La instalación estará a disposición de los clubes **UNA HORA ANTES** del comienzo de la sesión correspondiente. Se habilitarán tres calles desde las 10:00 a las 14:00 para entrenamiento de los que los equipos participantes. Es necesario solicitar hora de entrenamiento a la organización con un día de antelación.



I TROFEO INTERNACIONAL DE
SALVAMENTO DEPORTIVO
"CIUDAD DE HUESCA"



PARTICIPACIÓN:

Este Open "Ciudad de Huesca" está incluido en el calendario de competiciones de la F.A.S.S., estando abierta la participación a todos los clubes pertenecientes a la F.E.S.S o invitados por la organización debiendo cumplir las siguientes normas:

1º - El Trofeo queda abierto a todos los socorristas con licencia nacional del año 1992 y anteriores, compitiendo todos en la misma categoría **ABSOLUTA**

2º - La participación individual en el trofeo está limitada a **2 pruebas máximo por sesión y a 3 en total**, no exigiendo marcas mínimas pero si con limitación de series en función de la participación para evitar una duración excesiva.

3º - Cada club podrá inscribir **un equipo** de relevos masculino y otro femenino, en cada uno de los relevos propuestos.

4º - Todas las inscripciones se harán con tiempos acreditados desde el **1 de Enero de 2005** en competición oficial. La organización no admitirá las inscripciones realizadas sin fecha y lugar de la marca realizada ni aquellas anteriores a la fecha indicada.

5º - No se admitirán cambios a la inscripción inicial. En casos justificados se podrán hacer sustituciones pero teniendo en cuenta que el deportista nadará en la misma serie y calle que lo haría el sustituido. Las sustituciones deberán solicitarse en secretaría de competición hasta 45 minutos antes del inicio de la primera jornada.



**I TROFEO INTERNACIONAL DE
SALVAMENTO DEPORTIVO
"CIUDAD DE HUESCA"**



6º :Todos los clubes aragoneses están invitados a participar en competición con al menos cuatro socorristas masculinos y cuatro femeninos de manera asegurada, siempre que posean la licencia territorial FASS.

6º : La organización se reserva el derecho a inscribir nadadores fuera de concurso o de incluir alguna serie extra si lo considera oportuno además de modificar los horarios y el reglamento, lo cual se comunicará oportunamente.

7º : Este Open de Salvamento está incluido dentro del calendario de competiciones de la F.E.S.S, coincidiendo con la 3ª y 4ª Jornada de Liga Nacional en Aragón, por lo que los tiempos ratificados por el equipo arbitral serán válidos a todos los efectos.

8º :Todas aquellas cuestiones no recogidas en el presente reglamento se regirán por la normativa de competiciones de la F.E.S.S. previa conformidad de la comisión organizadora del Trofeo.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realizarán enviando una copia del anexo de inscripciones completa en formato EXCEL (se adjunta al final del documento) y un nombre y teléfono de contacto por si hubiera alguna consulta.

E-MAIL: huescasalvamento@yahoo.es

CORREO POSTAL: CLUB ATLETISMO HUESCA

C/ Benabarre 1, Of.2.

22002 HUESCA

Las inscripciones deberán estar en poder del club organizador antes del **6 de Enero de 2006** confirmándose la lista de salidas a partir del **11 de Enero de 2006**.

Una vez enviadas las inscripciones (preferiblemente por E-mail) llamar a las 24h para su confirmación al teléfono **659 182 862**.

FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

Todas las pruebas se nadarán por el sistema **CONTRARRELOJ**. Las series se organizarán según los tiempos de inscripción sin distinción de categorías.

Se establecerá un descanso de al menos 10 minutos entre el final de las pruebas individuales y los relevos.

El sistema de salidas se regirá por el denominado **SALIDA ÚNICA**.

PROGRAMA DE COMPETICIÓN:

El programa de competición será el siguiente:

1ª JORNADA Sábado 14 de Enero a las 16:00	2ª JORNADA Domingo 15 Febrero a las 10:00
1. 100 m. Rescate deletas Femenino	9. 100 m. Combinada Femenino
2. 100 m. Rescate deletas Masculino	10. 100 m. Combinada Masculino
3. 50 m. Rescate maniquí Femenino	11. 100 m. Socorrista Femenino
4. 50 m. Rescate maniquí Masculino	12. 100 m. Socorrista Masculino
5. 200 m. Súpersocorrista Femenino	13. 4 x 50 m. Combinada Femenino
6. 200 m. Súpersocorrista Masculino	14. 4 x 50 m. Combinada Masculino
7. 4 x 50 m. Tubo Femenino	15. Tríada de Tirantes Absoluto
8. 4 x 50 m. Tubo Masculino	

PRUEBAS:

Las pruebas que se llevarán a cabo estarán regidas por el reglamento actualizado de la FESS a excepción de la Tríada de Tirantes Absoluto.

Esta prueba se desarrollará de la siguiente manera:

La prueba se realizará con 4 competidores, dos masculinos y 2 féminas.

Tras la señal de salida, el primer competidor se zambulle en el agua y nada 25 metros estilo libre. Cuando toque la pared de viraje, realizará una señal al segundo competidor. A la señal del 1º, el 2º se lanzará al agua a la vez que se coloca los tirantes uno en cada brazo acercándose nadando a su compañero. El 2º participante cogerá al segundo de cintura para arriba y serán remolcados por los otros dos participantes que han permanecido fuera del agua mediante tracción de la cuerda, llegando a tocar la pared con cualquier parte del cuerpo y llevando sujeta a la víctima con al menos una mano.

Ahora, el remolcador pasa a ser víctima y nadará 25 metros libre hasta la pared de viraje. La víctima pasará a ser segundo tirador y el primer tirador pasará a ser remolcador. Se repite este proceso hasta que todos los participantes hayan realizado cada una de las cuatro tareas.

Las especificaciones de material, anchura de la calle y métodos de remolque serán iguales a la prueba de tirantes de categorías inferiores.

Cualquier duda que suscite esta prueba será resuelta por la comisión técnica de la competición.

PREMIOS:

Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada prueba individual masculina y femenina, además recibirán también medalla los relevistas clasificados en primer lugar en cada uno de los relevos tanto masculino como femenino.

Recibirán el Trofeo Ciudad de Huesca al mejor socorrista masculino y femenino los mejores clasificados según la siguiente tabla:

LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS
1	20	5	13	9	8	13	4
2	18	6	12	10	7	14	3
3	16	7	11	11	6	15	2
4	14	8	10	12	5	16	1

Recibirá el Trofeo Ciudad de Huesca al mejor Club aquel que consiga mayor puntuación en la clasificación general conjunta (masculina + femenina + relevos) en donde los relevos contarán como una puntuación individual (El 1º consigue 20 pts, el 2º consigue 18 pts, etc.)

En caso de igualdad de puntos, se resolverá a favor del deportista o club que haya conseguido más primeros puestos. Si persistiera la igualdad, se resolverá por el mayor número de segundos puestos, de terceros, etc.

Todos los participantes recibirán un obsequio del Club Atletismo Huesca con motivo de la participación en este "Trofeo Ciudad de Huesca".



CLUB: _____

8



I TROFEO INTERNACIONAL DE
SALVAMENTO DEPORTIVO
"CIUDAD DE HUESCA"



ANEXO INSCRIPCIONES RELEVOS

CLUB:

Nombre de Relevé	Sexo	Tiempo Acreditado	Lugar y Fecha
4 X 50 OBSTACULOS	MASCULINO	02.18.65	Huesca 18/12/05