

## DÍAS:

Sábado 14 de enero de 2006  
Domingo 15 de enero de 2006

## LUGAR:

Las pruebas tendrán lugar en la **PISCINA MUNICIPAL "ALMÉRIZ" de Huesca** (Ronda Misericordia, s/n. Huesca), cubierta y climatizada, con 8 calles y 25 m. La profundidad oscila entre 1.60 m. de máxima y 1.40 m. de mínima.

La instalación estará a disposición de los clubes **UNA HORA ANTES** del comienzo de la sesión correspondiente. Se habilitarán tres calles desde las 10:00 a las 14:00 para entrenamiento de los equipos participantes. Es necesario solicitar hora de entrenamiento a la organización con un día de antelación.

## HORARIO:

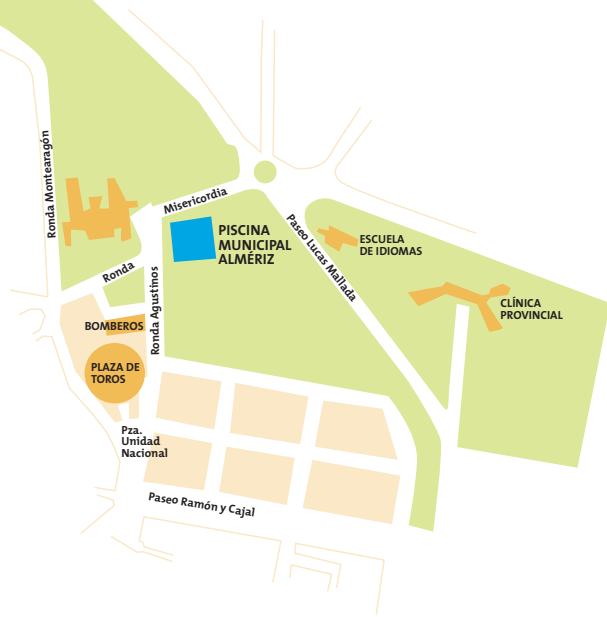
La competición se desarrollará en dos jornadas. La primera el sábado por la tarde de 17:00 a 20:00 h. y la segunda el domingo en jornada de mañana de 10:00 a 13:00 h.

## ALOJAMIENTO:

La organización ofrece a todos los clubes asistentes la posibilidad de alojarse en una residencia estudiantil en régimen de alojamiento y desayuno con un coste por persona de 16 €.

Es necesario confirmar la reserva del alojamiento antes del día 30 de diciembre.

Para cualquier información relacionada con el alojamiento llamar al 659 182 862



## Organiza:



## Colaboran:



Ayuntamiento  
de Huesca

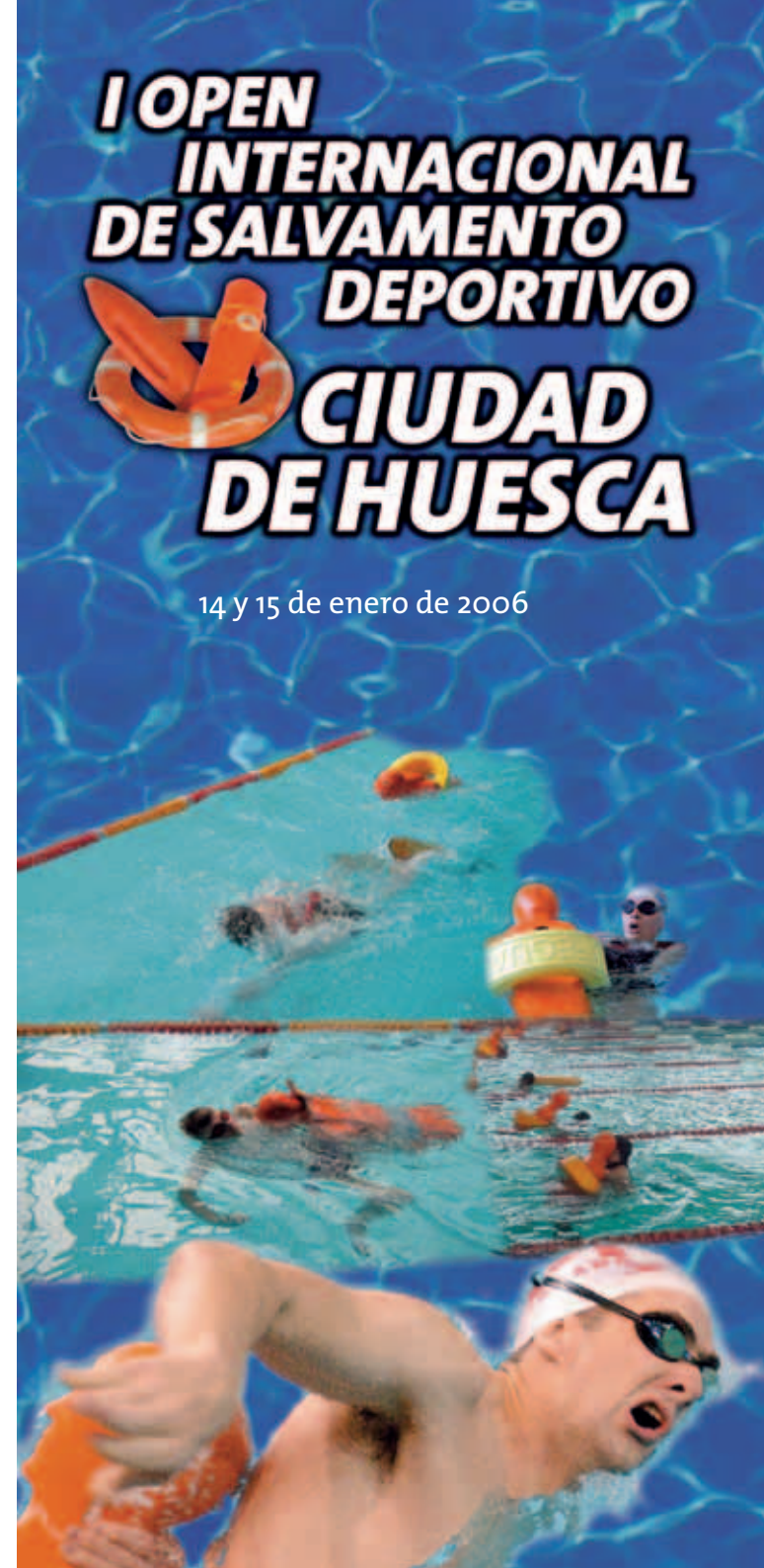


iberCaja



# I OPEN INTERNACIONAL DE SALVAMENTO DEPORTIVO CIUDAD DE HUESCA

14 y 15 de enero de 2006





## PARTICIPACIÓN:

Este Open "Ciudad de Huesca" está incluido en el calendario de competiciones de la F.E.S.S., estando abierta la participación a todos los clubes pertenecientes a la F.E.S.S., que previamente hayan sido invitados por la organización debiendo cumplir las

siguientes normas:

- 1.º El Trofeo queda abierto a todos los socorristas con licencia nacional del año 1992 y anteriores, compitiendo todos en la misma categoría **ABSOLUTA**.
- 2.º La participación individual en el trofeo está limitada a **2 pruebas máximo por sesión y a 3 en total**, no exigiendo marcas mínimas pero sí con limitación de series en función de la participación para evitar una duración excesiva.
- 3.º Cada club podrá inscribir **un equipo** de relevos masculino y uno femenino, en cada uno de los relevos propuestos.
- 4.º Todas las inscripciones se harán con tiempos acreditados desde el **1 de enero de 2005** en competición oficial. La organización no admitirá las inscripciones realizadas sin fecha y lugar de la marca realizada ni aquellas anteriores a la fecha indicada.
- 5.º No se admitirán cambios a la inscripción inicial. En casos justificados se podrán hacer sustituciones pero teniendo en cuenta que el deportista nadará en la misma serie y calle que lo haría el sustituido. Las sustituciones deberán solicitarse en secretaría de competición hasta 45 minutos antes del inicio de la primera jornada.
- 6.º Todos los clubes aragoneses están invitados a participar en competición con al menos cuatro socorristas masculinos y cuatro femeninos de manera asegurada, siempre que posean la licencia territorial F.A.S.S.
- 7.º La organización se reserva el derecho a inscribir nadadores fuera de concurso o de incluir alguna serie extra si lo considera oportuno además de modificar los horarios y el reglamento, lo cual se comunicará oportunamente.
- 8.º Este Open de Salvamento está incluido dentro del calendario de competiciones de la F.E.S.S., coincidiendo con la 3.ª y 4.ª Jornada de Liga Nacional en Aragón, por lo que los tiempos ratificados por el equipo arbitral serán válidos a todos los efectos.
- 9.º Todas aquellas cuestiones no recogidas en el presente reglamento se registrarán por la normativa de competiciones de la F.E.S.S. previa conformidad de la comisión organizadora del Trofeo.

## INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realizarán enviando una copia del anexo de inscripciones completa en formato EXCEL (se adjunta al final del documento) y un nombre y teléfono de contacto por si hubiera alguna consulta.

E-MAIL: huescasalvamento@yahoo.es

CORREO POSTAL: CLUB ATLETISMO HUESCA

C/ Benabarre, 1, Of. 2 · 22002 HUESCA

Las inscripciones deberán estar en poder del club organizador antes del **6 de enero de 2006** confirmándose la lista de salidas a partir del **11 de enero de 2006**.

Una vez enviadas las inscripciones (preferiblemente por E-mail) llamar a las 24 h. para su confirmación al teléfono **659 182 862**.

## FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

Todas las pruebas se nadarán por el sistema **CONTRARRELOJ**. Las series se organizarán según los tiempos de inscripción.

El sistema de salidas se registrará por el denominado **SALIDA ÚNICA**.

## PROGRAMA DE COMPETICIÓN:

El programa de competición será el siguiente:

| 1.ª JORNADA<br>Sábado 14 de enero a las 16 h. |                                  | 2.ª JORNADA<br>Domingo 15 enero a las 10 h. |                               |
|-----------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------|
| 1.                                            | 100 m. Rescate aletas Femenino   | 9.                                          | 100 m. Combinada Femenino     |
| 2.                                            | 100 m. Rescate aletas Masculino  | 10.                                         | 100 m. Combinada Masculino    |
| 3.                                            | 50 m. Rescate maniquí Femenino   | 11.                                         | 100 m. Socorrista Femenino    |
| 4.                                            | 50 m. Rescate maniquí Masculino  | 12.                                         | 100 m. Socorrista Masculino   |
| 5.                                            | 200 m. Supersocorrista Femenino  | 13.                                         | 4 x 50 m. Combinada Femenino  |
| 6.                                            | 200 m. Supersocorrista Masculino | 14.                                         | 4 x 50 m. Combinada Masculino |
| 7.                                            | 4 x 50 m. Tubo Femenino          | 15.                                         | Triada de Tirantes Absoluto   |
| 8.                                            | 4 x 50 m. Tubo Masculino         |                                             |                               |

## PRUEBAS:

Las pruebas que se llevarán a cabo estarán regidas por el reglamento actualizado de la FESS a excepción de la **Triada de Tirantes Absoluto**.

Esta prueba se desarrollará de la siguiente manera:

La prueba se realizará con 4 competidores, 2 masculinos y 2 féminas.

Tras la señal de salida, el primer competidor se zambulle en

el agua y nada 25 metros estilo libre. Cuando toque la pared de viraje, realizará una señal al segundo competidor. A la señal del primero, el segundo se lanzará al agua a la vez que se coloca los tirantes uno en cada brazo acercándose nadando a su compañero. El segundo participante cogerá al primero de cintura para arriba y serán remolcados por los otros dos participantes que han permanecido fuera del agua mediante tracción de la cuerda, llegando a tocar la pared con cualquier parte del cuerpo y llevando sujeta a la víctima con al menos una mano.

Ahora, el remolcador pasa a ser víctima y nadará 25 metros estilo libre hasta la pared de viraje. La víctima pasará a ser segundo tirador y el primer tirador pasará a ser remolcador. Se repite este proceso hasta que todos los participantes hayan realizado cada una de las cuatro tareas.

Las especificaciones de material, anchura de la calle y métodos de remolque serán iguales a la prueba de tirantes de categorías inferiores. Cualquier duda que suscite esta prueba será resuelta por la comisión técnica de la competición.

## PREMIOS:

Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada prueba individual masculina y femenina, además recibirán también medalla los relevistas clasificados en primer, segundo y tercer lugar en cada uno de los relevos tanto masculino como femenino.

Recibirán el Trofeo Ciudad de Huesca al mejor socorrista masculino y femenino los mejores clasificados según la siguiente tabla:

| Puesto | Puntos | Puesto | Puntos | Puesto | Puntos | Puesto | Puntos |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1      | 20     | 5      | 13     | 9      | 8      | 13     | 4      |
| 2      | 18     | 6      | 12     | 10     | 7      | 14     | 3      |
| 3      | 16     | 7      | 11     | 11     | 6      | 15     | 2      |
| 4      | 14     | 8      | 10     | 12     | 5      | 16     | 1      |

Recibirá el Trofeo Ciudad de Huesca al mejor club aquel que consiga mayor puntuación en la clasificación general conjunta (masculina + femenina + relevos) en donde los relevos contarán como una puntuación individual (El 1.º consigue 20 pts., el 2.º consigue 18 pts., etc.)

En caso de igualdad de puntos, se resolverá a favor del deportista o club que haya conseguido más primeros puestos. Si persistiera la igualdad, se resolverá por el mayor número de segundos puestos, de terceros, etc.

Todos los participantes recibirán un obsequio del Club At