

CURSO DE SOCORRISTA ACUÁTICO Y PRIMEROS AUXILIOS

ZARAGOZA

11 de abril a 17 de mayo de 2026

(EN FINES DE SEMANA)



ACREDITACIÓN MANEJO DE
DESFIBRILADORES INCLUIDA

REQUISITOS:

16 AÑOS CUMPLIDOS
SABER NADAR
FOTOCOPIA DEL D.N.I.
1 FOTOGRAFÍA TAMAÑO CARNET
DOCUMENTACIÓN CURSO
JUSTIFICANTE DE PAGO

ORGANIZA:



FEDERACION ARAGONESA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO
Avda. José Atarés 101, semisótano – 50018 ZARAGOZA



www.sosaragon.es



fass@sosaragon.es



976.73.34.60



@sos_aragon

CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS:

ANATOMIA:

- Huesos
- Articulaciones
- Músculos

FISIOLOGÍA:

- Sistema de aporte de oxígeno (S.A.O.)
- Introducción a las adaptaciones del (S.A.O) al esfuerzo
- Síndrome general de adaptación

PRIMEROS AUXILIOS:

- Soporte Vital Básico (Reanimación Cardiopulmonar)
- Urgencias médicas:
 - Infarto de miocardio.
 - Desmayos, lipotimias y síncope.
 - Shock.
- Heridas y hemorragias.
- Traumatismos.
 - Esguinces.
 - Contusiones.
 - Luxaciones.
 - Fracturas.
 - Traumatismos craneoencefálicos y de la columna vertebral.
 - Politraumatizados.
 - Traslados.
- Oxigenoterapia.

LEGISLACIÓN I:

- Responsabilidad civil y penal del socorrista.

CURSO DE SOCORRISTA ACUATICO:

NATACIÓN:

- Técnica de estilos.
- Entradas al agua.
- Virajes.

TEORIA DE SALVAMENTO:

- Principios del salvamento.
- Técnicas de vigilancia.
- Tipos de víctimas.
- Métodos de rescate.

PRÁCTICA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO:

- Entradas al agua.
- Aproximación a víctimas.
- Utilización de material de salvamento.
- Presas y zafaduras.
- Remolques.
- Extracción de víctimas.
- Rescate de víctimas traumáticas.

PSICOLOGÍA:

- La ansiedad y el estrés en situaciones de emergencia.
- La auto confianza en el socorrista.
- Técnicas de Entrenamiento Psicológico:
 - Relajación.
 - Practica imaginada.
 - Control de atención y concentración.
- Habilidades de comunicación:
 - Respuestas de Personas Nerviosas.
 - Conductas.

LEGISLACIÓN II:

- Decreto de piscinas.
- Legislación laboral.

FEDERACION ARAGONESA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

Avda. José Atarés 101, semisótano – 50018 ZARAGOZA



www.sosaragon.es



fass@sosaragon.es



976.73.34.60



[@sos_aragon](https://www.instagram.com/sos_aragon)